

## Informatie & aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met Evita Lokaal. Bij voorkeur via de e-mail [info@evitalokaal.nl](mailto:info@evitalokaal.nl), vermeld hierbij uw naam en telefoonnummer. Telefonisch opgeven kan via 070-314 16 06.

De lezingen zijn gratis voor abonneehouders van het Evita Abonnement. Niet-abonnees betalen € 10,00 uur per lezing (graag met pin betalen).

Ga voor een digitaal overzicht van alle lezingen en andere activiteiten naar [www.evitalokaal.nl](http://www.evitalokaal.nl) of naar [www.evitzorg.nl](http://www.evitzorg.nl).

Evita Lokaal  
Van Alkemadelaan 309A  
2597 AJ Den Haag  
t 070-314 16 06  
[info@evitalokaal.nl](mailto:info@evitalokaal.nl)  
[www.evitalokaal.nl](http://www.evitalokaal.nl)  
[www.evitzorg.nl](http://www.evitzorg.nl)



Volg ons op     

Evita volgt de laatst geldende RIVM richtlijnen

## Lezingen 2023

*Evita Lokaal biedt u een gevarieerd programma van informatieve lezingen rondom het thema ouder worden.*



# Lezingen van 10.00 tot 12.00 uur

Datum en onderwerp	Spreker(s)	Inhoud
<b>11 januari</b> <b>Uw privacy en het Elektronisch Cliënten Dossier</b>	Gertrude van der Welle, Privacy Officer bij Evita Zorg	Welke gegevens legt Evita Zorg van u vast en hoe beschermen wij deze? Privacy Officer Gertrude van der Welle legt het u uit en beantwoordt al uw vragen over privacy en de wet AVG.
<b>7 februari</b> <b>Voorkom een ziekenhuisopname door verkeerd medicijngebruik</b>	Geert-Jan Geersing, Associate Professor bij het UMC	Eén van de belangrijkste oorzaken dat mensen op de IC belanden is verkeerd medicijngebruik. Professor Geert-Jan Geersing vertelt u alles over het belang van medicatieveiligheid.
<b>1 maart</b> <b>De oudere mond gezond</b>	Anita Kootwijk, functionaris gezondheidsbevordering bij GGD Haaglanden	Wist u dat een slechte mondgezondheid een negatief effect heeft op uw algehele gezondheid? Denk hierbij aan een verhoogde kans op longontsteking, hart- en vaatziekten, diabetes etc. Ook medicijngebruik heeft effect op de mondgezondheid. Anita Kootwijk, mondhygiëniste en functionaris gezondheidsbevordering van de GGD Haaglanden geeft u praktische tips over de juiste verzorging van uw mond en over gezonde voeding.
<b>19 april</b> <b>Gebruik van handige hulpmiddelen bij de dagelijkse zorg</b>	Carmen Boks, wijkverpleegkundige bij Evita Zorg en Ilse Bakker, Care Consulent Medipoint.	Helpt u uw naaste met bijvoorbeeld douchen en aankleden? Wijkverpleegkundige Carmen Boks geeft u samen met Care Consulent Ilse Bakker praktische tips over het dagelijkse gebruik van hulpmiddelen bij u thuis.
<b>17 mei</b> <b>Hoe wordt mijn zorg geregeld op mijn oude dag?</b>	Carien van Ree, consulent mantelzorg bij Evita Zorg & Stans van Egmond, directeur Evita Zorg	Wat is de nieuwe werkelijkheid in de thuiszorg en hoe gaat Evita Zorg hiermee om? Over toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg en uw eigen keuzemogelijkheid hierin.
<b>21 juni</b> <b>Wegwijs in de technologische toekomst van de zorg</b>	Romely Windster en Meryam Smal van Saffier Groep, afde- ling Slim Wonen	Welke zorgtechnologie is mogelijk en welke meerwaarde kan dit mogelijk voor u hebben? Romely Windster en Meryam Smal laten u kennis maken met de nieuwste technologische toepassingen in de zorg.
<b>19 juli</b> <b>Infectiepreventie in de thuiszorg</b>	Simone van Rijn, deskundige infectiepreventie bij het Haga ziekenhuis	Deskundige infectiepreventie Simone van Rijn neemt u mee in de wereld van infectiepreventie in de thuiszorg. Wat is uw rol als klant hierin en hoe kunt u het risico op infecties verkleinen?
<b>16 augustus</b> <b>Hoe blijft u fit in uw eigen huis?</b>	Teun van der Klis, fysiotherapeut	Fit zijn én blijven zit in kleine dagelijkse dingen. Fysiotherapeut Teun van der Klis geeft u praktische tips voor een vitaler leven om toe te passen in uw eigen leefomgeving.
<b>13 september</b> <b>Het belang van een goede nachtrust</b>	Drs. Jacqueline Mourik, GZ-psycholoog bij HMC+	Naarmate mensen ouder worden, neemt het risico op slaapproblemen toe. Hoe komt dit en wat kunt u doen om uw slaappatroon te verbeteren?
<b>18 oktober</b> <b>Het uitstippelen en vastleggen van uw zorgpad; hoe doet u dat?</b>	Annabelle Jelsma, wijkverpleegkundige bij Evita Zorg	Wijkverpleegkundige Annabelle Jelsma legt u uit hoe u uw zorg voor de toekomst kunt vastleggen. Voor welke keuzes kunt u komen te staan en hoe kunt u zelf richting blijven geven?
<b>15 november</b> <b>Het (levens)testament. Regeren is vooruitzien</b>	Notaris Sandy Houdijk van Maaldrink Notarissen	Hoe kunt u op voorhand zaken regelen zodat uw leven (zoveel mogelijk) verloopt zoals u dat wilt? Notaris Sandy Houdijk geeft u een uitleg over het testament en levenstestament.